

ICH-BIN-Verlag Friedrichsthal

CD's in unserem Verlag

Lieferung auf CD in DVD-Hülle mit Cover als Audio-CD (normal-CD) oder als MP3-CD

MP3 ist das Audio-Format der Gegenwart und Zukunft. Die Anschaffung eines MP3-CD-Players lohnt sich auf jeden Fall. Auf eine MP3-CD passen etwa 10 Normal-CD's. So können größere „Hörmenge“ (z.B. ein ganzes Hör-Buch) auf EINER CD geliefert werden.

Sie können auch bequem am Computer die MP3-Tracks der CD auf Ihren portablen MP3-Digital-Player übertragen/überspielen und dann mobil und unterwegs genießen.

ICH-BIN-Verlag, Wulf Alsen, Am Berg 53, D-99735 Friedrichsthal/Thyringen

Tel. 036337 – 489 30 oder 489 32 / Email: wulf-alsen@t-online.de / Web: www.alsenwulf.de

Vorbemerkung: All unsere CD's sind **in DVD-Hüllen** eingepackt. Ich finde, daß das schöner aussieht als die normalen CD-Hüllen, und außerdem kann ich dann die Covers schöner und inhaltvoller gestalten, weil einfach mehr draufpaßt. Es sind aber alles **ganz normale** CDs oder MP3-CD's !

Unsere CD's zeichnen sich durch **außerordentliche Wirkung** aus, auch wenn man (wie z.B. beim Wohlstand erlangen) bei manchen Themen ein bißchen Geduld mit sich braucht. Ich habe ein Prinzip entdeckt: Wenn ich mit Gott böse bin, weil mal wieder eine totale Flaute im Geldbeutel herrscht, und ordentlich schimpfe, dann geht's weiter. Wenn ich geduldig, sanftmütig und liebevoll bin, wenn ich danke und glücklich bin mit ihm, passiert nichts. Komisch! "Verstehen" tue ich das (noch) nicht.

Ich möchte Ihnen nun die wirksamsten, besten und neuesten CD's vorstellen, damit auch Sie einen Nutzen davon haben können. Kurz, knapp und aussagekräftig, damit Sie einen schnellen und genauen Überblick haben. Lesen Sie sich die Beschreibungen öfter mal durch, denn ich habe festgestellt: Was ich heute glaube überhaupt nicht brauchen zu können, erscheint mir in 2 Wochen als außerordentlich wichtig für mein Vorankommen! Und so könnte es ja auch bei Ihnen sein ?

Welche CD's sind zur Zeit aktuell in unserem Angebot?

Hier die Liste der CD's, die im Folgenden besprochen werden.

Alsen – „undercover-signals-Serie“ als CD und als MP3-CD

Alsen – das Chakra-Autogene-Training

Alsen – Reichtum nachts im Schlaf XL

Alsen – Die Schlafmaschine

Alsen – Wasser, Wasser PUR

Alsen – CUTTING meditation-works-technics

Alsen – Nabel- und Narben-Heilung (stigmata-healing)

Alsen – GNOSTING (Verbindung mit dem höheren GNOST herstellen)

Alsen – WIT (water-impress-technics)

Alsen – Der Sonnenkrone-Zyklus (Einweihung)

Alsen – Die Zwillingseele herbeirufen

Alsen – Reinkarnations-Therapie zuhause (selber machen)

Hartung – Yoga (erweiterter Sonnengruß für Fortgeschrittene mit Reina Hartung)

Alsen – Trommelkurs MERENGUE (learning rhythm Merengue)

Alsen – Lichtnahrung (Mental essen und rauchen)

Alsen – Jahreszeiten – Germanien erwache!

Alsen – Feuer-Gong (hermanisches QiGong)

Alsen – Hochspannung für Ihr Leben. Ihre persönliche Energie-Batterie.

weitere sensationelle CD's sind immer in Vorbereitung. Also ab und zu nachfragen. 036337-48930 oder hier

Alsen, Wulf Dieter ; UCS MP3 ; Alle Hilfen mit unterschwelligem Suggestionen auf einer CD, die für einen MP3-Player oder den Computer geeignet ist. Themen: Reichtum erhalten, Rohkost durchhalten, Süchte weg, Liebe erleben, göttl.Leere, göttl.Selbstverständnis,DNS-Mutation, Göttliche Sprache erlernen und verstehen – die Tracks sind zum einzelnen Hören geeignet und zum Laufenlassen im Dauerbetrieb, Euro 22,-

Alsen, Wulf Dieter ; UCS in der 8-CD-Box ; Inhalt identisch mit den MP3-Subliminals; Euro 55,-

Unterschwellige Suggestionen ist das, was man auch als "subliminals" kennt. In einem schwierigen Verfahren habe ich sie eingearbeitet und während der Verstand mit was anderem abgelenkt wird, wirken die unterschwelligen Suggestionen ungehindert auf dein Unterbewußtsein – und wirken! Die 8 Themen sind: Reichtum erhalten, die Rohkost durchhalten, wahre Liebe realisieren, Süchte harmonisch auflösen, die göttliche Leere erfahren, das göttliche SELBSTverständnis leben, die DNS-Mutation verwirklichen, die göttliche Sprache wahrnehmen. Ich denke, die Themen sprechen soweit für sich selbst.

Sie können die Tracks einmal als MP3-CD erhalten oder auch auf 8 Normal-CD's in zwei Boxen.

Für diejenigen, die auf das Autogene Training als Entspannungsmethode schwören, habe ich das "Chakra-Autogene-Training" entwickelt, das sich im Laufe von gut 15 Jahren meiner Lehrtätigkeit als VHS-Dozent als das Wirksamste herausgestellt hat. Die Grundlage ist das Schulz'sche AT, aber der Schwerpunkt liegt hier auf der Öffnung und Aktivierung der Chakras, also der Haupt-Energie-Zentren in und am Körper. Außerdem sind noch hilfreiche Subliminals unter dem Text, sodaß es mit der Entspannung echt "fluppt" !

Alsen, Wulf Dieter ; Autogenes Training, speziell für die Chakras ; Eine hervorragende Entspannung nach dem neuen Autogenes-Training-Modell von Wulf Alsen – über die Lebensenergie-Zentren des Menschen.

Zwei Transformatoren befinden sich im menschlichen Körper. Der eine - zwischen unterem Lebenszentrum und Handlungszentrum - wandelt die Vital- oder Erdenergie in körperverswertbare Energie um; der andere - zwischen oberem Lebenszentrum und Wortzentrum - verwandelt die kosmische Energie in Energie um, die in einem unserer Körper verwendet werden kann und benötigt wird.

Wenn im Fließbereich zwischen Erdung und "Himmelung" etwas nicht fließt, nennt man das einen "Stau"; den sieht man, der macht "krank" und verhindert ein erfülltes Leben. Wenn wir die Energie fließen lassen, wie sie fließen will, läuft das ganze Leben wie "geschmiert".

Zwischen den Transformatoren befindet sich ein gewaltiges Spannungsfeld, das im Handlungszentrum in die Waage gebracht wird - wenn kein Stau da ist. Diese Spannung treibt uns dazu, vorwärtszustreben auf unser Lebensziel hin. Ist der Fluß unterbrochen, stagnieren wir, und das ist "lebensgefährlich".

Wir handeln falsch, entscheiden falsch und gestalten unser Leben nach den irreführenden Lehren und Meinungen anderer Irregeleiteter (Fernsehen, Sekten, "Literatur", usw.).

Das Chakra-Autogene-Training bietet hier die Hilfe zur Selbsthilfe. Die Formeln sind:

jede Formel wird ca. 6 x inniglich praktiziert.

A: Erdung

"Strömende Energie der Erde" (... fließt in mich ein)

B: Verbindung Kosmos

"Strömende Energie des Kosmos"

1 - Lebenszentrum unten

"Vitalenergie strahlt in meinem Körper"

2 - Handlungszentrum

"Alle Energien fließen im Gleichgewicht"

"Ich achte darauf, was mir gut tut"

"Ich handle überlegt und konsequent"

3 - Lebenszentrum oben

"Atmung und Herz kräftig und stark"

"Klar und rein lerne ich Gott kennen"

4 - Wortzentrum

"Hals ist weit, frei und offen"

"Worte wohlüberlegt und ehrlich"

5 - Kontaktzentrum

"Stirn ist fröhlich, freundlich und frei"

Wenden wir uns nun dem "Schlafen" zu. Auch im Schlafen kann man "arbeiten" an der Zukunft, an einem schönen und erfolgreichen Leben. Unser "Renner" ist die CD "Reichtum erlangen nachts im Schlaf". Man hört sie vor dem Schlafengehen (oder läßt sie leise auch während der Nacht als Dauerschleife laufen) und der Rest geschieht von selbst. Es öffnen sich Kanäle, an die man normalerweise nie denkt und das Geld fließt einem zu.

Alsen, Wulf Dieter ; Reichtum XL nachts im Schlaf ; Sie hören einfach nachts die CD, lassen Sie auch laufen, wenn Sie wollen, und programmieren sich so über Nacht auf Wohlstand und Reichtum., CD 15,-EUR

Ein paar der enthaltenen Subliminals; eine vollständige Liste liegt der CD bei: *Ich öffne mich den göttlichen Energien / Ich schlafe tief und fest und werde während des Schlafes all das Folgende realisieren / Ich gebe meine Erlaubnis, daß während des Schlafes mit mir gearbeitet wird von Seiten der Engel und deren Helfer, daß ich erkenne, wer ich bin / Ich gebe meine Erlaubnis, daß etwas geschehen darf, daß sich alles verändern darf / Ich streife alle Kontrollsucht ab und begreife, daß das Leben viel besser fließt, wenn ich **nicht** eingreife. Ich lasse **geschehen** und erfreue mich der Resultate. / Ich begreife mein Mangeldenken und gebe ihm den Namen Mangelinchen. Es ist eine dünne armselige Person. Ich nehme nun Mangelinchen in den Arm, denn es hat mir viel geholfen in meiner Vergangenheit; und habe es so richtig lieb. Dann sage ich ihm, daß es nun frei gehen kann, es habe seine Aufgabe glänzend erfüllt und nun sind andere Zeiten. Es dürfe sich nun jemand anderen suchen, ich habe keinen Bedarf mehr an seiner Hilfe. Und Mangelinchen geht und kommt nicht wieder. / Ich erschaffe mein Leben als Kanal für unbegrenzte Geldenergien.*

Alsen, Wulf Dieter; Die Schlafmaschine, 2007, 3 Audio-CD's, 25,-€

Und weil ich es sehr praktisch finde, nicht dauernd so viel zu schlafen, sondern den Schlaf einzuteilen in meiner Lebenszeit, und nur ganz bewußt zu schlafen, so habe ich eine CD-Serie (3 CD's) gemacht, mit der ich mich programmieren kann, ob ich 2 Stunden, 4 Stunden oder 6 Stunden schlafen will. Ich nenne das "die Schlafmaschine", und sie wirkt bei den meisten Menschen sehr gut. Nur bei manchen, die etwas zu sehr "rebellisch" veranlagt sind oder zu *kopfern*, da gibt es (zu Anfang) Schwierigkeiten. Wer dann aber die **Geduld mit sich** behält, wird auch erfolgreich sein.

Wer liebt nicht das Geräusch des Wassers, wenn es so dahinplätschert oder wenn die Wellen sanft an den Strand schlagen. Auf der folgenden CD habe ich das mal eingefangen: Einmal das Wassergeräusch eines Wildbaches im Oberharz (es ist die Oder für den der sich auskennt da oben) und als zweites Meeresrauschen von der Nordsee, wo wir mal waren, und das Wellenplatschen habe ich mit nachhause genommen ... wir können uns einfach mit dieser CD hinsetzen und die Gedanken fließen lassen. Dann kommt die innere Ruhe, die Inspirationen und vernünftige Gedanken für die Zukunftsgestaltung.

Schlafmaschine, 3 CD's, 25,-EUR

Alsen, Wulf Dieter; Wasser, Wasser PUR; Herrlich erfrischende Natur-Wasseraufnahmen eines murmelnden Baches und des Meeres. **Ideale Mußestunde ! 2006, 1 Audio-CD, 12,50€**

Dies ist eine CD der besonderen Art, es ist eine Hilfe für Ihr Wohlfühlen, Ihre Wellness, wie man das heute nennt.

Auf der CD sind zwei ca. 30-minütige Stücke, die nur aus Wassergeräuschen bestehen.

Der beste Meditations-Ort für diese CD ist die Badewanne, aber auch ein weiches Bett tut es gut oder Ihre Yoga-Matte im Wohnzimmer. Wichtig ist nur, daß es warm ist und daß Sie sich kuschelig fühlen können.

Das erste Stück habe ich im Oberharz aufgenommen, der Bergbach heißt „Lutter“, nach welchem Bad Lauter- (Lutter)berg (wo ich wohne) benannt ist. Das zweite Stück stammt von einem Ausflug zur Nordsee, wo uns das Wasserrauschen so irrsinnig gut getan hat. Ich habe es mitgebracht.

Wichtig am CD-Wasser ist das Geräusch des Wassers! Die fließenden Energien des Wassers übertragen sich über die Sensoren der Haut **und** über die der Ohren auf Ihren körperlichen, seelischen und spirituellen Organismus. Dann arbeiten sie dort zu Ihrem Nutzen weiter.

Anleitung: Sei einfach ganz stille und ruhig. Versuche nicht, das Wasser in Deinem Körper herumzulenken oder es an bestimmte Stellen zu dirigieren. Das Wasser und Dein Körper sind so intelligent, daß sie von selbst die Stellen finden, die für Dich besonders des Wohlgefühls und der Regeneration bedürfen. Du nimmst einfach ein paar tiefe Atemzüge (oder auch ein paar mehr...) und atmest beim Hören sozusagen das Geräusch des Wassers ein. Es geht um natürlichen und willkürlichen Energiefluß. Und wenn die Energie ungehemmt, nicht eingedämmt, nicht beschränkt, sondern frei fließen kann, **dann verjüngt es Dich**. Hör einfach mal diese 1 Stunde auf, rumzuhetzen, rumzuarbeiten, rumzudenken, rumzuplanen, rumzuorganisieren – hör mal auf zu handeln. Umsobesser geht es dann hinterher.

Effekte dieser CD sind:

Verjüngung, Straffung, Entspannung, freies Energiefließen, Ruhe, Kraft, Potenz. Diese CD ist Dein privates „Verjüngungs-Zentrum“! Nimm es wahr!

Alsen, Wulf Dieter; CUTTING total; 2003, 1 Audio-CD, 12,50 €

Jeder, der Probleme mit anderen Menschen hat (und wer hat das nicht?), kennt das Problem, wie man sich seelisch davon löst, damit es einen nicht so bindet, fesselt und belastet. Mit dieser CD nun schneide ich ganz bewußt alle Fesseln der Vergangenheit durch und werde FREI. Sie heißt „Cutting“, und der Begriff kommt einmal von englisch „to cut = schneiden“ und ein andermal besteht die Verbindung zum Althochdeutschen „kutti = Schwarm, Herde“. Denn ich bin an den Chakren und am Bauchnabel gebunden und reihe mich damit ein in die große Herde derer, die sozusagen einen „Verbund mit dem selben Problem“ bilden. Und das möchte ich mit dieser CD unterbinden, denn es ist mir ein Ziel, als SELBSTbestimmter Mensch durch dieses Leben zu gehen, und weitestgehend unabhängig zu sein von anderen Menschen oder Institutionen – erst recht von „Schwärmen“ unter einer festgelegten Ideologie oder Dogma. Und durch die Arbeit mit dieser CD ist das möglich. Diese CD hilft Ihnen, lastende Verbindungen zu Eltern, Freunden, Vorgesetzten, Partnern etc. abzutrennen und sich zu erlösen.

Und das **„stigmata-healing“**, die **Selbstheilung von alten Wunden und Narben**, paßt da natürlich ganz großartig dazu. Alle Verbindungen zu Eltern, Freunden, Partnern (auch ehemaligen!), Vorurteilen, und zu allem, was uns einst wehtat, werden aufgelöst und die Wundreste sorgsam geheilt. Eine wunderbar-hilfreiche und langjährig bewährte CD, die die Traumata Ihrer Kindsvergangenheit und alte Wunden repariert.

stigmata-healing, 2002, 1 Audio-CD, 12,50€

„Nabel-Healing“ und „Stigmata-Healing“ sind sehr wichtig für das tägliche Leben, da wir mit ihnen die sichtbaren und fühlbaren Traumata der Vergangenheit beseitigen - und zwar so beseitigen, daß sie **wirkungsvoll ausgelöscht** sind. Zwei Schwerpunkte hat diese *„geistige Chirurgie“*: Den Bauchnabel und die Narben unseres Körpers.

Jede **Narbe** unseres Körpers hinterläßt Spuren in unserem täglichen Leben, weil sie erstens geschaffen wurde, zweitens nicht richtig geheilt wurde und weil drittens die **Ursachen**, weswegen wir narbig wurden, **immer noch wirken**.

Der Zusammenhang zwischen **Bauchnabel** und Mutter ist jedem klar. Und schauen wir uns heute das Verhältnis Mutter-Kind (welchen Alters auch immer) an - überall sehen wir, daß „da was nicht stimmt“. Das liegt daran, daß des Menschen Bauchnabel und die dort befindliche **Wunde offen** ist.

Der Zusammenhang zwischen unserem täglichen Leben und den Narben, die wir darin erhalten haben, ist auch jedem klar. Auch die Narben und die damit verbundenen Energiefelder (sowie die angrenzenden Chakras) - ob körperlich oder seelisch - sind offen und bieten Eintrittspforten für alle Energien, die sich dieser Pforten bedienen

möchten. Da die Chakras verletzt sind oder sich im Störfeldbereich befinden, hat das fundamentale Auswirkungen auf das ganze Energiegefüge des Menschen.

Auf dieser CD biete ich die Selbst-Behandlung dieser beiden wichtigen Regionen an:

I: Nabel-Healing (Bauchnabel)

II: Stigmata-Healing (Narben)

Ausführliche Anleitung ist beigelegt.

Und die 3 CD's des GHOSTING ist das NonPlusUltra der Gotteserfahrung bisher, denn durch eine intensive Atemtechnik über recht lange Zeit (ich spreche es Ihnen genau vor) und eine damit eingearbeiteter Spezial-Schwingungs-Tonebene wird auf den hindernden (nicht den nützlichen!) Verstand ein "Tuch" gelegt, sodaß umgehend ein tiefer Kontakt zu den eigenen göttlichen Ebenen bis weit hinauf in den Raum möglich ist. Eine ganz tolle Sache! Machen wir selbst jede Woche mindestens einmal.

Alsen, Wulf Dieter, GHOSTING; 2007, 3 Audio-CD's in Box, 25,-€

Ghosting ist die Handlung mit und inbezug auf GHOST. Wenn wir gnosten, nehmen wir Kontakt auf mit den Potentialen der um uns herum existierenden Kraft der Lebensenergie. Dadurch werden uns die Kräfte und Mächte der sogenannten Götterwelten zuteil, soweit sie unserem Reifezustand entsprechen. Ich werde größeren Erfolg haben in dem Maße, als ich mich mit den Götterwelten und überhaupt der Spiritualität widme und die „Götter“ herausfinde, die meinem Seele- und Geiststatus entsprechen – also: die ich „lieben“ kann.

Es gibt außer Körper, Seele und Verstand/Intellekt noch einen vierten Faktor, der für das „Gesamtsein“ des Menschen von Bedeutung ist. Wir nennen ihn **Gnost** (aus dem griechischen: inspirative Erkenntnis), der Name gefällt mir so gut. Unser Gnost ist sozusagen der Bereich, den wir bisher immer weit nach außen projiziert haben, ins All, in den Kosmos, in Gott, in Götter, in Erz-, Holz-, Porzellan- oder Papierengel (;-)), in Geister, Dämonen, Teufel oder Naturwesen. Nein, Gnost sind wir selber, auch wenn Gnost nicht in unserem Körperkasten wohnt, sondern drumherum angesiedelt ist.

Jeder Mensch hat einen besonderen *Gnost*, wie er auch einen besonderen Intellekt und eine besondere Seele hat. Jeder Mensch möge sich mit der Götter-, Geister- und Wesenswelt **intensiv auseinandersetzen**. Und da, wo er was liest (oder fühlt) und es „**klingelt**“ in ihm, oder ein Lächeln kommt, eine tiefe Freude oder ein inneres Strahlen – das Wesen ist dann erkannt als Teil seines Gnost. Aufschreiben, behalten. Die Wesensteile des Gnost nennt man auch **DAKINI**. Zum intensiven Kontakt mit Gnost gehört viel Energie: **gute** Energie im Körper (Bewegung, Tanz) und Seele (Darmreinheit, erstklassige Nahrung) und eine gute Anbindung an **Spirit** (gesamte Lebensenergie).

Das Gnosten besteht als Vorbereitung aus einer bestimmten, äußerst effektiven Atempraxis, danach aus einem Lauschen auf Töne, die man sonst bewußt nicht wahrnimmt. Früher nannte man diese Verbindungen „*einen Schutzengel haben*“.

9 S. Infoschrift + Sampler mit 3 CD's, 25,-€

CD 1: 29min., CD 2: 39min., CD3: 46min. - einschalten, zuhören, sofort mitmachen !

Dann erfahren Sie, was „Lebensglück“ wirklich bedeutet – alles geht wie von selbst!

WIT-water-impress-technics; 1 MP3-CD, 23 Tracks, 25,-€

Über die Wasserimprägnierung hatte ich weiter oben schon geschrieben. Sie ist auch eine ganz tolle Möglichkeit, Ressourcen freizubuddeln, an die man sonst überhaupt nicht drankommt. 23 (!!!) Themen werden aufgegriffen und in einem Soundtrack wirksam bereitgestellt, sodaß Sie Ihr **Glas Wasser** (zuerst 3x am Tag) **damit beschallen** können (vor den Lautsprecher stellen) **und dann trinken**. Ich kann Ihnen sagen, das wirkt **WUNDER** ! Und da verspreche ich ganz bestimmt nicht zuviel! (Ausführliche 8-S.-Begleitbeschreibung)

Eine sensationell-wirksame Technik für alle Ziele wie Rauchen, Abnehmen, keine Zeit, Übersäuerung, Depression, Fettleibigkeit, Mobbing und viele andere wie Streß oder Einsamkeit. Insgesamt 23 aus dem Leben gegriffene Tracks (Stücke) mit jeweils einem Thema. Sie stellen nur ein Glas Wasser vor den Lautsprecher und trinken es, wenn der Track zuende ist. Und das wirkt enorm!!! **Ideal für destilliertes oder osmotisches Wasser**, auch zur **Energetisierung** desselben nach der Bereitung !

Themen:

WIT - 01 c Notfall Kranksein.mp3

WIT - 02 c Notfall Depression.mp3
 WIT - 03 cis Notfall Geldmangel.mp3
 WIT - 04 d Notfall Altwerden.mp3
 WIT - 05 dis Notfall Rauchersucht-Nikotin.mp3
 WIT - 06 dis Notfall Eifersucht.mp3
 WIT - 07 dis Notfall Kaffeesucht-Coffein.mp3
 WIT - 08 dis Notfall Teesucht-Tein.mp3
 WIT - 09 dis Notfall Trunksucht-Alkohol.mp3
 WIT - 10 dis Notfall Klatschsucht.mp3
 WIT - 11 e Notfall Schlaflosigkeit.mp3
 WIT - 12 f Notfall Stress Überlastung.mp3
 WIT - 13 fis Notfall Festsitzen Feststecken.mp3
 WIT - 14 g Notfall Mobbing.mp3
 WIT - 15 g Notfall Hass.mp3
 WIT - 16 g Notfall Ohnmacht Machtlosigkeit.mp3
 WIT - 17 gis Notfall keine Zeit haben.mp3
 WIT - 18 a Notfall Vergiftung durch Nahrung.mp3
 WIT - 19 a Notfall Fettleibigkeit.mp3
 WIT - 20 a Notfall Neid.mp3
 WIT - 21 b Notfall Übersäuerung.mp3
 WIT - 22 h Notfall Minderwertigkeitsgefühle.mp3
 WIT - 23 h Notfall Einsamkeit.mp3

Bei manchen Tracks wird Ihnen auffallen, daß da ein schnurrendes Geräusch im Hintergrund ist, welches den CD-Inhalt begleitet. Das möchte ich erklären, denn diese „Geräusche“ sind sehr wichtig:

Der Haupttrack besteht aus der **rezitierenden Stimme** und den **Tonklängen**, die einer bestimmten **Zieltonart** entsprechen. Nach deren Aufnahme am Klavier habe ich mit dem Synthesizer eine **interferrierende Schwingung** dazwischengemischt, welche 2 Aufgaben hat: 1. beschäftigt sie das Bewußtsein, zuerst in dem Sinne, daß es als störend empfunden wird, dann aber wird dem Zuhörenden gerade durch diese „Zwischenschwingung“ eine leichte Halbtrance ermöglicht, die einen besseren Zugang zu den Energien der diversen Frequenzen gestattet. 2. animiert sie das Unterbewußtsein, die Antworten „aus dem All“ im metaphysischen Sinne deutlicher wahrzunehmen und dann für das Leben der (und in der) Zukunft umzusetzen.

Bei all dem gehe ich davon aus, daß derjenige, der das Wasser trinken möchte (bzw. die Lebensmittel, die imprägniert werden, verspeisen will), beim Ablaufen der Tracks **dabei ist und zuhört**. Wenn er das nicht tut, ist es auch egal – nur: **Je stärker das Gesamt-Energie-Engagement der handelnden Person ist, desto schneller und kräftiger wird sich das gewünschte Ergebnis einstellen.**

Der Sonnenkrone-Zyklus sind drei sagenhafte und märchenhafte Meditationen an Ihrem geistigen Entspannungsort (der eingerichtet wird), die einer Einweihung in höhere Lebensart gleichkommen.

Sie werden geführt, bis Sie selbst aktiv gegen all das “Böse” kämpfen können (vergleichbar den Aktionen des “Micha-el [der, der mein ganzes Leben mit Licht mischt]”), das Einfluß auf Ihr Leben haben will. Sie erhalten in der dritten Runde das Sonnenschwert, in der zweiten den Sonnenschild, mit dem Sie sich schützen werden, und in der ersten Runde die Sonnenkrone, die Sie erst einmal berechtigt, am Kampf des Lichts gegen die Dunkelmächte überhaupt teilzunehmen. Und dafür brauchen Sie keine Dogmen zu erfüllen und keinem Orden irgendeiner Art beizutreten – alles geht ganz wunderbar auch zuhause, am besten, mit einem tragbaren Gerät unter irgendeinem mächtigen Baum (! Buche oder Eiche !).

Alsen, Wulf Dieter; Der Sonnenkrone-Zyklus; 2004, 1 Audio-CD, 15,- €

Sonnenkrone: Nach dem dreiminütigen Atmen zu Beginn der Meditation führe ich Sie in ein herrliches Tal, durch welches ein kleiner Bergfluß fließt; Steine liegen darin, sodaß er mild rauscht, Vögel zwitschern und die Bäume und Büsche wiegen sich im Wind.

Dort befindet sich eine schöne Wiese mit einer großen Fichte, wo wir kurz lagern. Weiter erhebt sich ein Berg, dessen Fuß wir vor lauter Büschen und Bäumen nicht direkt sehen können, aber wir durchschreiten die Bäume und gelangen an einen Wasserfall, der glitzernd in goldenen Farben herabrauscht. Hier entledige ich mich meiner Kleidung und gebe mich der reinigenden Wirkung des Wassers hin. Meine inneren Körper (siehe die entsprechende Schrift) werden durchlichtet und erleuchtet, sodaß wir ganz in den äußeren Körpern der weiteren Führung leben können. Nach dieser inneren und äußeren Reinigung erstrahle ich in Reinheit und Klarheit.

Hinter dem Wasserfall entdecke ich einen Höhleneingang; es ist eine helle, lichte Höhle mit einem leicht hellblauen Schimmer. In ihr befindet sich eine Art Thronessel, in welchem ich mich niederlassen darf. Eine schöne, schwarzhaarige Frau in goldenem Gewand legt mir die Entscheidung nahe zwischen den beiden maßgeblichen Wegen dieses Lebens: Dem weißen Weg und dem schwarzen Weg.

Im **Sonnenschild** äußern wir unseren Wunsch nach Allround-Rundum-Schutz mit dem Ziel der absoluten Unverletzlichkeit. Dazu arbeiten wir an einer Änderung unseres Denkens, Fühlens und Handelns bei Negativ-Anwendungen aller Art (von innen und außen), d.h. wir sondieren das, was uns berühren soll und was nicht.

Wir nehmen das Negative wahr, halten dann aber den göttlichen Schild vor, sodaß das Negative abprallt; dann werden wir nicht etwa böse über die Frechheit, daß Negatives uns vereinnahmen will, sondern wir lächeln in unserem neuen Bewußtsein, sagen nichts - und gehen davon. Wir lassen das Negative - mag es in uns oder außerhalb von uns sein - einfach stehen.

Nachdem ich nun die Sonnenkrone und den Sonnenschild errungen habe, werde ich **reif gehalten für das aktive Handeln** im göttlichen Geiste. Ich werde das Sonnenschwert bekommen und damit aufgefordert, aktiv gegen die Energie des Negativen zu kämpfen.

Sonnenschwert: Ich lege dieses „Figur DÄMON“ auf den Tisch; es ist bewegungslos ausgeliefert, da die göttliche Macht stärker ist als die Macht der Tiefe und des Bösen. Ich spalte ihm mit meinem Sonnenschwert den Schädel (zerstöre seine Denkfähigkeit), schlage ihm den Kopf ab (beseitige die Bindung des Denkens vom Handeln [Körper]), durchsteche seinen Bronchien-/Herzbereich (zerstöre seine Manipulationsfähigkeit, dadurch seine bösen Gefühle, falsches Tun und Auffordern), durchschlage seinen Leib in Höhe des Magens (zerstöre sein Machtpotential), trenne sein Geschlechtsteil ab und zuletzt seine Beine (zerstöre die Negativ-Kreativität und seine Handlungsfähigkeit).

Damit bin ich FREI .

Alsen, Wulf Dieter; Die Zwillingseele herbeirufen; 2007, 1 Audio-CD, 15,-€

Wenn Ihnen daran gelegen ist, Ihre Zwillingseele kennenzulernen und mit ihr das weitere Leben zu verbringen, so können Sie diese mit dieser CD herbeirufen. Sonst brauche ich wohl nichts dazu zu sagen, außer vielleicht, daß dieser Evokations-Prozeß 2 bis 5 Jahre dauern kann, denn bevor Sie „berechtigt“ sind, Ihre Zwillingseele zu treffen, müssen Sie noch einige Wandlungen durchmachen, damit die GEMEINSAMEN Schwingungen stimmen. Aber dann ... !

Du willst Deine Zwillingseele kennenlernen und mit ihr zusammenleben?

Kein Problem!

Mit dieser Meditation – so kurz und knapp sie ist – ist das möglich. Wie schnell es geht, liegt an Dir: 1. wie oft und wie intensiv Du die Meditation machst und 2. wie es mit Deinem Karma aussieht.

Wenn Du karmisch noch sehr belastet bist, dauert es etwas länger, weil dann die anderen Partner, die karmisch noch für Dich anstehen würden, in irgendeiner Weise abgearbeitet werden müssen. Das muß nicht immer in einer realen Partnerschaft sein, sondern kann auch durch einen kurzen Streit mit einem (bisher fremden) Menschen geschehen.

Aber irgendwann dann ist der Weg frei – und es blitzt und donnert ... !!!! ;-) Und dann hast Du den Richtigen!

Ich habe ihn(sie) auch gefunden – vor gut 10 Jahren, und das hat (weil ich noch von nichts was wußte) ganze 30 Jahre gedauert. Real für Dich wären ca. 6 Monate bis 3 Jahre, daß es dann soweit ist.

Die Meditation beruht auf der Wirkung von Gegensatz-Paaren, die zusammen mit einem starken Atmen eine Spannung erzeugen, die magnetisch wirkt.

Sie erzeugt einen Leitstrahl, auf dem Du und Dein Idealpartner zueinander hingesaugt werdet. Ihr KÖNNT Euch garnicht verfehlen, denn eben das ist die Wirkung dieser Art Meditation aus der „Alsen-Meditations-Küche“. All meine Meditationen sind höchstwirksam, erfordern aber Geduld und vor allem Konsequenz und jegliche Enthaltbarkeit gegenüber verstandesmäßigen Akrobatiken wie Kritik oder Zweifel. Sollte sowas auftauchen in Dir, mach Dir klar, daß das das EGO ist, was Dir (mal wieder) einen Streich spielen will. Denn wenn es Dir nicht so gut geht, heißt das für's EGO, daß es (der Verstand) die Macht über Dich und Dein Leben hat. Willst Du das noch länger hinnehmen!?

Mit dieser Meditation wirst Du Deine Zwillingseele finden, und wirst außerdem wirklich liebesfähig werden, wirst Menschen aufmerksam gernermaßen und mit ihnen offen und neugierig Kontakt pflegen, **egal** ob es Nazis oder Moslems oder Neger oder sind. Du wirst spüren, daß jegliches Vorurteil von dem Herrn geschürt wird, den man allgemein „den Teufel“ nennt.

Und mit dieser Meditation findest Du den Weg: Hinaus aus der Hölle des gegenwärtigen Daseins. Wenn Du außerdem noch Deine Ernährung total veränderst und auf tägliche Darmpflege wertzulegen bereit bist, geht alles viel schneller, besser, leichter und effektiver! Laß es Dir ans Herz gelegt sein!

RÜCKFÜHRUNG do-it-yourself! Für denjenigen, der in seine letzten Inkarnationen selbständig hineinwandern will und sich dort umschaun, habe ich eine NEUE CD gemacht, die diesem Ziel gerecht wird. Ich führe Sie ruhig in eines Ihrer letzten Leben hinein und lasse Ihnen dann ein wenig Zeit, sich dort umzusehen und auszukennen. Später mit ein wenig mehr Übung, benutzen Sie nur noch die Einleitung in die Entspannung bis zur Hütte, und gehen dann selbstständig so lange, wie Sie wollen, in ein früheres Leben Ihrer Wahl hinein. Aber für den Anfang und für die Vertiefung ist diese CD **einzigartig gut**.

Alsen, Wulf Dieter; Reinkarnations-Therapie zuhause; 2008, 70min., 1 Audio-CD, 15,-€ (einmal ist dieselbe Rückführung **mit** Naturgeräuschen unterlegt, ein zweites Mal ganz **ohne**.)

Sie ist das Non-Plus-Ultra der effektiven psychischen Therapie. Auch wenn es sich noch nicht herumgesprochen hat: Alle psychischen und geistigen Malesen sind **mit ein paar (angenehmen) Sitzungen** der Vergangenheit zuzuordnen ... Es ist tatsächlich so!

Und so möchte ich nicht nur Einzelsitzungen ~~und Seminare~~ anbieten, sondern auch für die Arbeit zuhause diese CD. Hören Sie sie einfach, machen Sie mit und schreiben sich hinterher alles auf, was Sie erlebt haben. Und auch, wenn Sie glauben, Sie würden garnicht viel dabei erleben, das ist ein Irrtum – Sie erleben eine Menge, Sie ändern damit eine Menge und die Resultate – ob bewußt oder im Dunkeln verbleibend – werden sich als positive Auswirkungen in Ihrem Leben zeigen.

Ich arbeite **ohne Hypnose**, aber mit kräftigem Atmen. Danach werden Sie auf einem alten schamanischen Weg durch ein Tal zu einer Holzhütte geführt, unter der sich der Weg in Ihre früheren Leben befindet. Den führe ich Sie und „werfe“ Sie in Ihre Ex-Existenzen hinein. Natürlich sanft ...!

Dann werden Sie alles erleben, was für Ihre jetzige Lebenssituation wichtig ist, und die Auswirkungen dieses Erlebens zeigen sich dann von selbst. Wichtig ist, daß Sie sich in die CD hineinfallen lassen, daß Sie sich offen machen und fröhlich und vertrauensvoll den sich ereignenden Neuigkeiten entgegensehen. Alles andere geschieht von selbst.

Ich habe zwei Tracks auf der CD – einmal die Führung in frühere Leben ohne jedes Geräusch (also nur meine Stimme), und als zweiten dasselbe, aber mit ländlichen und wässrigen Geräuschen aus der Gegend von Bad Sachsa. Man hört deutlich die Wellen des Prior-Teiches und Tiergeräusche der naheliegenden Weiden. Und natürlich Vögelgesang, eine der Verbindungen zwischen Himmel und Erde.

Ihr Erfolg und Ihre Freude an dieser Reinkarnations-Therapie zuhause ist meine Motivation, weiter zu arbeiten.

Zwischendurch möchte ich Ihnen eine Fremdautorin ans Herz legen, die sehr gute CD mit uns produziert hat!

Wir lernten eine hervorragende **Yoga-Lehrerin** kennen, die noch dazu bei uns im Dorf wohnt! Sie hat jahrelange Erfahrung, eine ganz wunderbare Stimme zur Führung und genau das richtige KnowHow, Ihnen als Yoga-Praktiker(in) genau die Hilfestellung zu geben, die Sie für Ihre tägliche Praxis brauchen. Wir haben sehr, viele Yoga-CD's gekauft, weil Gaby Yoga praktiziert – **aber diese ist mit Abstand die Beste**. Wendet sich allerdings an Menschen, die schon Yoga können.

Eine Anfänger-CD ist in Planung und wird dann angeboten. Wenn Sie Interesse an einer solchen haben, melden Sie sich bitte! Das ist eine gute Motivation für uns, uns zu beeilen ...

Hartung, Reina; YOGA – Der erweiterte Sonnengruß; für Fortgeschrittene; 2008, 70min., Audio-CD, 17,-€

Reina's Appell: *Namasté ! Diese CD soll Dir beim täglichen Üben helfen, die einzelnen Stellungen langsamer und intensiver zu üben, sowie bewußter zu erleben.*

Die beiden ersten Sonnengrüße werden für Dich weniger intensiv sein, sodaß Du Dich langsam erwärmen kannst. Die zwei nächsten Sonnengrüße werden dann intensiver.

Du hast gute Vorbereitungen getroffen zum Üben, Dein Raum ist nicht zu kalt und nicht zu warm.

*Du hast eine rutschfeste Matte und kannst mit dieser CD jetzt **fröhlich beginnen** !*

EIN Ziel des Menschseins könnte sein, ein

souveräner Herr seines Lebens, seiner Gefühle,

seines Denkens und seines Handelns zu sein ?

Trommeln ist ungeheuer wichtig, die beiden Gehirnhälften zu koordinieren und im Leben zu guten bis phantastischen Ergebnissen zu kommen! Deshalb möchte ich diese CD anbieten, die einen wichtigen südamerikanischen Rhythmus von Anfang an zum Mitmachen lehrt. Den Rhythmus "**Merengue**", der sehr schön ins Ohr und in den Körper geht – und nicht allzu schwer zu Lernen ist. Wie sagt man so schön? : Hau 'rein ! **Und ich selbst mache Ihnen das alles genau vor !**

ES MACHT EINFACH NUR SPASS !!

Rhythmus ist LEBEN. Hier die erste Unterrichts-CD für einen ganz bekannten süd-amerik.

Learning Merengue-Trommelklang, mit Noten, 2008, 15,-€

Inhalt der CD

- 1 – Merengue Einleitung
- 2 – Rhythmus 1 Grundlagenunterricht
- 3 – Rhythmus 1 langsamer Unterricht
- 4 – Rhythmus 1 geteilt und zusammen
- 5 – Rhythmus 2 langsam
- 6 – Rhythmus 2 schneller
- 7 – Rhythmus 3 PeDeBumm
- 8 – Claves, Glocken
- 9 – Schelle und Bass
- 10 – Merengue alle zusammen
- 11 – Schlusszeichen, Ausklang

Alle haben wohl schon einmal von "Lichtnahrung" gehört. Wir beide, Gaby und ich, haben den **Lichtnahrungs-Prozeß** schon mehrere Male gemacht, und es funktioniert – auf Dauer gesehen. Es hat nicht nur zur Folge, daß man kein Essen mehr braucht, sondern auch, daß man, wenn man weiter essen **will**, bewußter und beschränkter ißt. Und von dem Potential, das das "Suchtessen" ausübt, geht eine ganze Menge weg und kann überwunden werden. Besonders inbezug auf Zucker, Brot und Gekochtes. Wer lernt, rohe Nahrungsmittel (am besten direkt von der Wiese) aufzunehmen und zu verwerten und zu lernen, daß das sehr gut schmeckt noch dazu, der wird die harten Zeiten, die auf uns zukommen, tadellos überleben können.

Nachdem ich ja auch das Buch über Lichtnahrung geschrieben hatte, ist nun zwei Jahre später, die Inspiration gekommen, das Essen als mentales Erlebnis anzubieten, das heißt auf deutsch: Du mußt nicht mehr materielle Speise zu Dir nehmen, sondern kannst es mental genießen mit dieser sensationellen CD. Du hörst es einfach und brauchst nichts mehr zu essen. Es bedarf der Eingewöhnung und vieler, vieler kleiner Prozesse im "Kopf", bis der endlich kapiert, daß alles, was er gelernt hat, nur den Sinn hat, dich zu vernichten und auszubeuten – garnichts sonst.

Alsen, Wulf Dieter, Lichtnahrung mental; 2008, 50 min., Audio-CD, 22,-€ (Frühstück, Mittag, Kaffee, Abend)

Und so ist diese CD einer der "Hämmer" in meinem Angebot, die hoffentlich auch dich wird überzeugen können. Probieren!

Es sind vier Soundtracks: Frühstück, Mittagessen, Abendbrot – und noch einer für die Menschen, die vom Kaffee oder vom Rauchen nicht lassen wollen. Auch das geht mental !

Wer arbeitet, soll auch essen. Dieser alte Spruch ist zu überdenken ...

meint er vielleicht: Nur wer arbeitet, soll auch essen ?

Ora et labora (bete und arbeite) – sonst nix. Auch dieser alte Spruch ist zu überdenken ...

Verzeihen Sie, daß ich mich jetzt einer etwas deftigeren Ausdrucksweise bediene, aber ich finde, daß diese ihren Sinn hat, wo es gilt, unbedingt aufzuwecken und für eine andere Art Ernährung zu plädieren! Außerdem ist es eines meiner Hobbies, mit verschiedenen Sprachstilen zu spielen...

Essen wird immer schon als eine Art „Belohnung“ dargestellt, dabei ist es doch das Selbstverständlichste der Welt. Immer schon ist der Mensch dem Irrtum erlegen: Nur weil da vorne überm Kinn ein Loch ist, muß man da auch was hineinstopfen. So ein Blödsinn. Und wenn, dann erstens in Maßen und zweitens nicht das Falsche!

Der Darm ist nicht zum Verdauen der Scheiße da, die du oben hineinstopfst! Der Darm ist ein Gehirn, er soll nachdenken, er soll fühlen, er soll als innere Festplatte deinem Gedächtnis zu Diensten sein und es wahren, er soll die Koordination zwischen Körper, Seele und spiritueller Gott-Seins-Essenz bewerkstelligen ! Und hat weiß Gott andere Qualitäten und Aufgaben, als deine Bratwurst, deine Pizza oder dein Sauerkraut (danach kommen dann tonnenweise Kuchen), dein Bier und deinen Schnaps (oder Cola) zu mahlen und zu manschen. Eigentlich sagt er es dir jeden Tag:

ICH STINKE DIR DOCH DAS ZEUG WIEDER RAUS –

ALSO IST IRGENDWAS AN NAHRUNG FALSCH !

Nur verstehen kann (will !?) diesen Hinweis niemand.

Wie dem auch sei, auf dieser CD nun können wir Schluß machen mit der Fresserei! Wir essen mental, wir praktizieren Lichtnahrung, Frühstück, Mittagessen und Abendbrot. Für die vielen Menschen, die noch ihren Kaffee und die Zigarette brauchen, ist ein „Bewältiger“ dafür auch noch mit dran.

Die CD ist nicht nur eine Spitzenhilfe zur Lichtnahrung hin – sie ist und fördert **praktizierte Lichtnahrung** ohne den ganzen Schmonz von wochenlanger Vorbereitung.

Unabänderliche Voraussetzung für diese Praxis: Tägliche Einläufe (3), menschliche Reife. Autor und Verlag übernehmen keine Haftungen irgendwelcher Art. **SIE** haben die Verantwortung für IHR Leben! Nicht irgendjemand anders oder eine Versicherung etc. *Auch nicht ein Kanzler oder ein Autor oder ein Papst ...*

... und Sie müssen ja nicht gerade TOTAL SOFORT umstellen, aber als ZIEL wäre es bestimmt einmalig !

Lichtnahrung – ich esse mental / CD / Spielzeit 50min. / Frühstück, Mittag, Abend, Kaffee-Rauchen / 22,-€

Jahreszeiten – Germanien erwache! / CD / Frühling, Sommer, Herbst, Winter / 22,-€

In meinen Forschungen zu den Wurzeln meines Daseins (noch nicht abgeschlossen...) bin ich bis jetzt dahintergekommen, daß das Germanische, das ur-Deutsche, das Nordische oder wie man es nennen will, ganz wichtig ist, wenn man **vorurteilsfrei und locker** seine Vergangenheit erkennen und seine Zukunft leben will. Einen sehr wichtigen Aspekt bildet hier die Sprache – aber nicht nur die Rune, die man dennoch sehr wohl kennen sollte, sondern vor allem die sogenannte **althochdeutsche Sprache**, aus der herausgeleitet vieles, was uns heute noch rätselhaft erscheint, einen völlig neuen und plötzlich sinnvollen Sinn ergibt ! Und so biete ich auch CD's an (es werden noch etliche mehr werden), die sich dem Erkennen einer urgermanischen (manche sagen auch mit Recht “**urhermanischen**”) Schwingung widmen.

Als erste habe ich die “Anrufungen” von Gottheiten für den Jahresablauf gemacht, weil das uns gerade hier im Thüringer Herzen Deutschlands in unserem Garten so wichtig vorkommt. Es werden angerufen: Odin, Baldr, Freyr und Thor. Ich spiele Klavier und Orgel, und habe für die 4 Anrufungen auch alles selbst komponiert. Dies ist eine CD, die “erhaben” stimmt.

Diese CD ist nichts für Zögerer, für Zauderer, für ängstliche oder feige Menschen. Diese CD ist für mutige Menschen gedacht, die etwas ändern wollen, die etwas bewirken wollen – zumindest für ihr eigenes Leben. Also nichts für Arschkriecher oder Speichellecker.

Außerdem dient sie als Voraussetzung für so einiges, was dieses Jahr noch von meinem Schreibtisch aus zu erwarten ist: Handeln in der Neuen „Germanischen“ Energie – und das hat nichts mit irgendwelchem Nazi-Zeug zu tun (die sowieso fast alles durcheinandergeschmissen und fast nichts verstanden haben), sondern mit den Wurzeln der indogermanischen Gesamtvergangenheit (aus den indischen und europäischen Kulturbereichen).

Diese CD macht einen aktiven Durchgang durchs Jahr. Verbunden mit den symbolischen oder persönlichen Gottheiten der germanischen Denkweise – jedenfalls mit denen, die für die vier Jahreszeiten zuständig gemacht werden können. Es sind **Anrufungen an Odin** (= Wotan, Frühling, Götter-Urvater), an **Baldur** (= Balder, Sommer, Schönheit, Weisheit), an **Fro**, seinen Sohn (Wachstum, Ernte, Frieden, Reife, Herbst) und an **Donar** (= Thor, Winter), der alles, was in Ungleichgewicht oder in die Überlast gekommen ist, wieder ausgleicht, indem er mit seinem Hammer „Malmer“ alles eliminiert, was nicht der Gesamtharmonie des bewußten germanischen Zusammenlebens vieler Völker zuträglich ist. Im „Nachklang“ dann schließt die CD mit einem Aufruf zu lebendiger Aktivität (Leyenda – Hispana, Klavier).

Die ganze CD ist sowohl spirituelle Dichtung, als auch tiefempfundene Musik. Alle Instrumente (Orgel [Bad Lauterberg], Klavier [zuhause], Synthesizer, Drums etc.) sind von mir selbst gespielt und aufgenommen, und zu 90% auch von mir komponiert (1 + 6 von Bach + Albeniz). Der Sprecher bin natürlich auch ich – und aus den nordischen (noch recht unbelebten) Gefilden empfangen habe auch ich das alles.

Ich wünsche dem Hörer/in vitale Erbauung und das starke Gefühl elementarer Lebensfreude.

Inhalt :

- 1 – Introduction (Bach – dmoll – Orgel) / 2 – Frühling (Alsen – ODIN)
- 3 – Sommer (Alsen – BALDR) / 4 – Herbst (Alsen – FRO und FREYA)
- 5 – Winter (Alsen – DONAR/THOR) / 6 – Nachspiel (Albeniz – gmoll – Klavier)

Feuer-Gong – die germanische Alternative zum QiGong / 2 CD's / 22,-€

Als zweite habe ich eine Art *QiGong* entwickelt – in Relation zu Frau Hartungs Yoga-Sonnengruß – der sich aber nicht am asiatischen Modell orientiert, sondern **am germanischen Erbe**. Ich arbeite mit dem Swastika, dem Lebensrad, welches man auch noch sehr, sehr häufig an Fachwerkhäusern sehen kann, aber nicht nur da, sondern auch im Bild von diesem Mann mit ausgebreiteten Armen und Beinen, den sie da in den Weltraum geschickt haben seinerzeit. Auch er stellt die Swastika dar, und diese Figurenstellung ist so wichtig und so mächtig, daß das FEUER-GONG zur täglichen Übung des Menschen, der sich bewußt sein will, gehören sollte. Ich praktiziere das jedenfalls, es macht Spaß und gibt eine enorme Power (= Kraft) zum weiteren Leben und arbeiten – und zum Sich-Freuen!!

Feuer-Gong ist die germanische Urform des „Qi Gong“ oder des „TaiChi“. In dieser Reihe stelle ich 7 Übungen dieser Praxis detailliert zum Mitmachen dar.

Der Mensch in seiner weißen „Rasse“ kommt vom Nordischen her, vom Germanischen, wie das allgemein genannt wird. Noch heute nennen uns Engländer und Amerikaner so (Germany = Germanien), und das französische „Allemagne“ bezieht sich nur auf einen der germanischen Stämme, auf die Alemannen, meint aber im Endeffekt dasselbe.

Es ist bezeugt, daß der Mensch **nackt** auf die Welt kommt und erst dann mit Kleidungsstücken massakriert wird. Das wußten und lebten auch die Germanen, denn in ihrer ursprünglichen Form bewegten die Germanen sich nackt, erst recht im Ritualwesen. Übriggeblieben ist davon nur einiges an Gebrauch, wie z.B. seinerzeit bei Wettkämpfen und bei Schönheitswettbewerben. So wurden die olympischen Spiele ursprünglich nackt praktiziert, und ich kann für uns vermuten, das muß eine Augenweide gewesen sein! Denn damals sahen die Körper noch aus wie lebendige, schöne, göttlich-reine Körper, und nicht wie „kranke, mißgestaltene Mehl- und Fettsäcke“ (Zitat Internet), die auch noch mit allen möglichen künstlichen Gliedern ausgestattet sind.

Übrig davon ist auch die **Skulpturen-Darstellungsart** im griechischen und römischen Raum, auch wenn da schon Abstriche gemacht wurden zugunsten einer wachsenden pruden, verklemmten, verzogenen und religiös-irregeleiteten Meinungs-Masse von sogenannten Menschen. Heute ist es sogar soweit gekommen, daß diese völlig verunmenschlichten Wesen das Sagen im Rechtswesen haben und ursprüngliche und naturbewußte Mitmenschen anzeigen, verklagen und verurteilen dürfen. Das Ganze ist heutzutage aus dem Ruder gelaufen, und zu sagen hat, wer bewiesen hat, daß nichts Echt-Natur-Menschliches mehr in ihm ist.

Feuer-Gong aber wird nackt praktiziert und arbeitet auch ganz bewußt mit den Energien, die das Nacktsein wieder erwachen läßt und die erst im Nacktsein so recht zu Gelte kommen. Es geht um die Energie im Bauchraum, das Lebensfeuer, die Kundalini, die Swastika, das Lebensrad, das Darmhirn, das samsara oder wie immer man es benennen will und kann. Es ist alles dasselbe – und der „höchste“ Oberbegriff all dieser Begriffe ist das Wort und dessen Inhalt „GOTT“.

Ja, es ist so: Ein wesentlicher Teilaspekt „Gott“ wohnt bauchvorne zwischen Geschlechtsteil und Bauchnabel !! Der zweite ein wenig höher und hinterer in der Gegend der Nieren – auch als eine Art „Rad“, als ein sich drehender Focus, der ebenfalls eine Macht hat, die man sich garnicht richtig vorstellen kann.

Und diese Energien werden im germanischen Feuer-Gong erweckt und dem Menschen zugeführt, daß er sie gebrauchen und nutzen kann. Er baut sich damit selbst zu einem gesunden, sexuell-erotisch reinen, aktiven und potenten wahren Menschen auf, der sich immer des spirituellen Grundgedankens bewußt ist: **Ich bin Teil des Gesamten-Natürlichen, des Kosmos, ich bin Teil Gottes und praktiziere und bezeuge, daß ich das nun weiß und danach handele.**

Alsen – Feuer-Gong – 2 CD's – 22,-€

Alsen-CD – Hochspannung – Spielzeit 57 min. - 15,- €

Hochspannung für Ihr Leben !

Ihre persönliche Lebensenergie-Batterie !

CD GANZ NEU

Diese CD ist der **Gesundbrunnen für Ihre gesamte Lebensenergie** – in welchem Bereich auch immer. Umfassend – optimal ausgeführt – höchst wirksam – einfach 500.000 Volt !

Sie arbeitet mit alten vedischen Silben, die in sich noch viel mehr Geheimnisse bergen, als uns heute bekannt ist. Nichtsdestotrotz wirken sie in den hier gestalteten 5 Tracks (Stücken) derartig stark, daß Sie nie wieder einen Energiemangel in Ihrem Leben verspüren werden, wenn Sie das so ausführen, wie ich es im Folgenden genau erkläre.

Einige Passagen der CD sind schwach-übersteuert realisiert – das ist Absicht und bewirkt auch in uns eine Übersteuerung unserer Energien, die sich als ungeheure Lebenskraft und Freude bemerkbar machen.

Allgemein: Die Silben und Worte so laut wie möglich mitsprechen. Stark atmen. Wenn es geht, die CD draußen in der frischen Luft anwenden.

Track/Stück 1: Mit diesem Track richten wir unsere Lebensenergie auf das Außen, auf die ganz reale materiell-sichtbare Welt. Wir können, bevor wir starten, einen Wunsch in Form eines Satzes vorbilden, und den dann während der Praxis dieses Tracks im Kopf behalten. Der Text hier heißt „Om Shiva, Om Shakti“, sonst nichts, und hat nichts mit dem indischen Gott zu tun. Es geht um die Kraft der Silben und ihrer Zusammensetzungen und ihrer Reihenfolge in der Rezitation.

Prinzip: Die kosmische Kraft, die wir über den Kopf empfangen, geht über die Silbe OM in Verbindung mit Shiva über das Om in Verbindung mit Shakti nach einem inneren Umwandlungsprozeß in die materielle Welt und bewegt die äußeren Energien, sich zu meinen Gunsten zu verwirklichen.

Track/Stück 2: Hier machen wir es umgekehrt, und auch das ist sehr, sehr wichtig. Wir holen die äußeren Energien, die uns umgeben, herein, wandeln sie (automatisch) mit Hilfe der Silben um und haben sie so als Kraft, Gesundheit, Mangellosigkeit, Zufriedenheit, Glück und Freude in unserem Leben zur Verfügung.

Prinzip: Die kosmische Kraft, die wir von außen empfangen können, geht nach der Energieumwandlung in unserem Innern (im **Focus (Falun)** hinten an der Wirbelsäule hinter dem Magenbereich) **in jede Zelle** unseres materiellen, seelischen und geistigen Körpers (und das sind ein paar Millionen!).

Track/Stück 3: Dieser nicht mit Musik, sondern nur mit Trommel unterlegte Text heißt einfach nur **Shiva-Shakti** und ist im Gegensatz zu 1 + 2 im **Dreivierteltakt** realisiert. Die Wirkung ist eine Art von tänzerischem Befehl. Das heißt, ich ordere über die Energie „Shiva“ kosmische Kraft und gebe sie über „Shakti“ schnell, konkret und kraftvoll in die materielle Welt.

Prinzip: 1.Takteil: Shiva sprechen / 2.Takteil: einatmen / 3.Takteil: Shakti sprechen und sofort dann mit Takteil 1 weiter. Ein kontinuierlicher, unglaublich kraftvoller Hochspannungsimpuls geht damit von uns aus.

Track/Stück 4: Für dieses Stück gilt dasselbe wie für Track 3, nur daß es umgekehrt ist. Alle verfügbare äußere Energie wird im Innern rasant schnell verwandelt und dann meinen ganzen Körpern sofort zur Verfügung gestellt. Dieser Track (nachdem Sie ihn zuhause geübt haben) eignet sich besonders gut für die **Praxis unter Menschen**, d.h. in der Stadt, im Café oder Restaurant, wenn Sie müde sind oder schlapp etc. Eine Änderung tritt **SOFORT** ein.

Track/Stück 5: Dieser Track (Stück) ist die Krönung der CD und der anderen Stücke. Sozusagen die Spitze der

Pyramide, das Glanzstück des Pentagramms oder wie man sagen will. Die Silben, mit denen Sie handeln, heißen „Shiva – Shakti – līla – jivana“. Ins Deutsche übertragen hieße das in seiner Bedeutung etwa: „Meine innere kosmische Energie geht über meinen Focus (mein Lebensrad) als tänzerisch-spielerische Lebensfreude und Lebenslust in meine gesamte Umwelt“. Und genau das ist ein wesentlicher Sinn des Lebens, ein wichtiges Gefühl für Sie, daß **Sie sich als nützlich, zufrieden, glücklich und geliebt erfahren werden !!!**

Alsen-CD – Hochspannung – Spielzeit 57 min. - 15,-€

Ich denke mal, daß ich Ihnen mit all diesem eine Riesenauswahl an die Hand geben kann, aus der Sie sich das aussuchen können, was Sie heute im Moment Ihrer gegenwärtigen Entwicklungssituation gut gebrauchen können. **Ich freue mich immer, wenn ich von Ihnen höre, daß dies oder jenes mal wieder ganz genau das Richtige zur richtigen Zeit** gewesen ist. SIC !

Dafür arbeite ich.